

Ripartire da Noi



È un progetto promosso dall'Associazione "Insieme per la famiglia" in cui parleremo sia delle tecniche per risparmiare nelle nostre case, ma anche delle difficoltà che possiamo incontrare sia dal punto di vista fisico che delle relazioni umane.

- TECNICHE DI RISPARMIO
- METODI DI RECUPERO DEL CIBO
- IO E L'ALTRO
- QUANDO IL GIOCO NON E' PIU' GIOCO
- PRENDERSI CURA DI SE', DELLA CASA E DEI FIGLI
- TECNICHE DI BASE DI GINNASTICA POSTURALE

I corsi si terranno presso l'Emporio della Solidarietà (Via del Seminario 26) a partire dal 02/05/2016 il Lunedì e Mercoledì dalle 9.00 alle 10.30.

Modulo d'iscrizione

Cognome.....*Nome*.....

Titolo di studio.....*Professione*.....

Tel.....